



**EINLADUNG**

*„Es gibt nichts Gutes, außer: Man tut es!“*

E. Kästner

## **Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT) – ein Grundlagen-Workshop**

15. Mai 2024, 14:00–17:00 Uhr  
Haus 2, 4. Etage, ACT-Tagesklinik

Liebe Interessierte,

die Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT) verbindet klassische verhaltenstherapeutische Techniken mit achtsamkeits- und akzeptanzbasierten Strategien sowie Methoden des wertebasierten Handelns. ACT ist als transdiagnostisches Verfahren in den letzten Jahren aufgrund der breit nachgewiesenen Wirksamkeit und Anwendbarkeit in verschiedenen Umgebungen immer beliebter geworden. Eine Grundannahme der ACT ist, dass psychische Störungen signifikant mit psychischer Inflexibilität zusammenhängen.

Unsere Allgemeinpsychiatrische Tagesklinik mit ACT-Schwerpunkt bietet seit 2019 dieses Therapiekonzept an. Wir haben uns wissenschaftlich evaluieren lassen und konnten diese ausgesprochen erfreulichen Ergebnisse mittlerweile auch publizieren (u. a. „Few negative effects of psychotherapy in a psychiatric day hospital: a follow-up survey to a multiprofessional treatment with acceptance and commitment therapy“, *Frontiers in Psychiatry*, Januar 2024).

Gern möchten wir einen Grundlagen-Workshop anbieten, um Sie von diesem hoch spannenden Psychotherapieverfahren zu begeistern. Nach einer Einführung in die Akzeptanz- und Commitment-Therapie und einem Einblick in unser Therapieprogramm möchten wir mittels erlebnisorientierter Übungen die einzelnen ACT-Kernprozesse für Sie erfahrbar machen. Offenheit und Neugier für Selbsterfahrung sind daher von Vorteil.

Dieser Workshop ist an ACT-Anfänger\*innen und erste Fortgeschrittene gerichtet, z. B. Ärztinnen und Ärzte, Psychotherapeut\*innen, Fachtherapeut\*innen, Erzieher\*innen und Pflegepersonal.

Wir freuen uns auf Sie und auf eine weitere gemeinsame ACT-Vernetzung!

Dr. Christoph Richter, MBA  
Chefarzt

Dipl.-Psych. Jasmin Dinter  
Dipl.-Psych. Antje Wietzke  
Psychologische Psychotherapeutinnen

## Programm (inkl. Pausen)

14:00 Uhr

**Beginn der Veranstaltung**

**Begrüßung und Eröffnung**

Richter/Dinter/Wietzke

**Einführung in die ACT und Einblick  
in das Therapieprogramm**

**Erlebnisorientierte Übungen  
einzelner ACT-Kernprozesse**

**Rückmeldungen und Diskussion**

17:00 Uhr

**Ende der Veranstaltung**

## Referentinnen

**Dipl.-Psych. Jasmin Dinter**

Psychologische Psychotherapeutin (VT) der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik, Vivantes Klinikum Kaulsdorf

**Dipl.-Psych. Antje Wietzke**

Psychologische Psychotherapeutin (VT) der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik, Vivantes Klinikum Kaulsdorf

## **Veranstaltungsort**

Vivantes Klinikum Kaulsdorf  
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik  
**Haus 2, 4. Etage, Allgemeinspsychiatrische Tagesklinik  
mit ACT-Schwerpunkt**  
Myslowitzer Straße 45  
12621 Berlin

## **Teilnahmegebühren und Kontodaten**

Frühbuchergebühr: 85 € (bis 26. April 2024)  
Normalgebühr: 100 € (bis 10. Mai 2024)

Kontoinhaber: Vivantes Netzwerk für Gesundheit GmbH  
IBAN: DE 67 1208 0000 4051 9558 00  
Bank Swift Code: DRES DE FF 120  
Kreditinstitut: Commerzbank

Steuer-Nr.: 30/12475006  
USt-IdNr.: DE 212 101 555

**Verwendungszweck: KHD Psy, ACT-WS 15.05.2024**

## **Organisation, Kontakt und Voranmeldung**

**Andrea Erdmann/Anja Kruse**

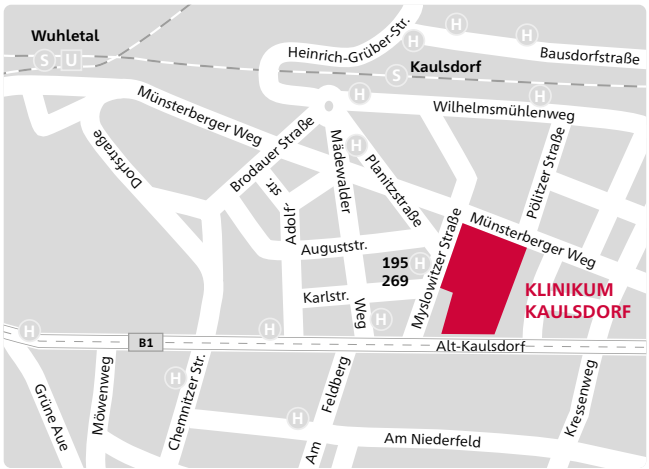
Sekretariat der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie  
und Psychosomatik im Vivantes Klinikum Kaulsdorf  
Tel. 030 130 17 3000  
Fax 030 130 17 3002  
psychiatrie.khd@vivantes.de

## **Wissenschaftliche Leitung**

**Dr. Christoph Richter, MBA**

Chefarzt der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie  
und Psychosomatik im Vivantes Klinikum Kaulsdorf  
Gastwissenschaftler und Lehrbeauftragter der Klinik für  
Psychiatrie und Psychotherapie, Campus Charité Mitte

Eine Zertifizierung ist bei der Ärztekammer Berlin  
beantragt.



## Wie komme ich zum Vivantes Klinikum Kaulsdorf?

**S5** Kaulsdorf, 10 Gehminuten

**Bus 195, 269** Myslowitzer Straße/Klinikum, 3 Gehminuten

Mit dem Pkw über die **B1**, Einfahrt Myslowitzer Straße

Parkplätze stehen auf dem Klinikgelände nur begrenzt zur Verfügung.

## Vivantes Klinikum Kaulsdorf

Akademisches Lehrkrankenhaus der Charité

– Universitätsmedizin Berlin

Myslowitzer Straße 45 | 12621 Berlin

[vivantes.de/khd](https://www.vivantes.de/khd)