

## Newsletter: Vivantes aktuell

+++ OP-Fitness +++ Ukraine-Geflüchtete +++ Ultraschall +++



### Tipps: Fit und gestärkt für die OP

Schon vor einer OP kann man den Körper mit guter Ernährung und Bewegung aufbauen und die **Regeneration positiv beeinflussen**, erläutern Vivantes Ernährungsexpertin Prof. Dr. Diana Rubin und Physiotherapeut Rolf Skibba.

[Mehr erfahren >](#)

### Vorgestellt: Prof. Dr. Andreas Bechdorf

„Ich arbeite gern in Berlin, weil die Stadt so bunt ist und hier interessante Menschen wohnen“, sagt der engagierte psychiatrische Chefarzt an den Vivantes Klinika Am Urban und im Friedrichshain. Prof. Bechdorf setzt sich auch für das **Home-Treatment** ein: Patient\*innen werden zu Hause versorgt.

[Mehr erfahren >](#)



# 4

... aus der Ukraine geflüchtete Medizin Studierende aus Afrika sind nun in der Vivantes Zentralsterilisation tätig, setzen ihr Studium digital fort und erwerben zusätzlich praktische Fähigkeiten im Klinikbetrieb.

[Mehr erfahren >](#)

# 9,2 Prozent

... der Pflegekräfte, die in Berliner Kliniken im Einsatz sind, sind geleast. Zuviel, finden Berliner Krankenhausgesellschaft, Vivantes und weitere. Denn häufige personelle Wechsel und mangelnde Kenntnisse der Abläufe können die Patientensicherheit beeinträchtigen.

[Mehr erfahren >](#)



## Ausgezeichnet: Ultraschallen lernen

Ultraschall bei Punktionen ist im Vivantes Klinikum Am Urban Standard. Für die **qualifizierte Weiterbildung** hat die Deutsche Gesellschaft für Ultraschall in der Medizin e. V. (DEGUM) das Kreuzberger Klinikum erneut zertifiziert – und auch das Vivantes Humboldt-Klinikum in Reinickendorf.

[Mehr erfahren >](#)

### INFOVERANSTALTUNG

## Lungenfibrose – was nun?

Bei einer Lungenfibrose verändert sich das Lungengewebe krankhaft und vernarbt. Über Ursachen, Symptome und Therapie informieren Expert\*innen des Vivantes Klinikum Spandau. Der Infoabend ist am **Mittwoch, 31. August 2022, ab 17:30 Uhr**, im **Paul-Schneider-Haus, Schönwalder Str. 23, 13585 Berlin**.

[Mehr zum Vortrag „Lungenfibrose“ >](#)

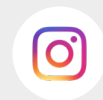
### INFORMATIONSVERANSTALTUNGEN:

## Gesundheit für alle

Über das ganze Jahr hinweg veranstalten Vivantes Klinika Vorträge zu Gesundheitsthemen für interessierte Bürgerinnen und Bürger – mit allgemeinverständlichen Infos über Therapien und Vorsorge.

[Alle Vivantes Veranstaltungen ansehen >](#)

Bleiben Sie in Kontakt:





Vivantes ist Deutschlands größter kommunaler Klinikkonzern. Um die mehr als eine halbe Million Patientinnen und Patienten im Jahr kümmern sich rund 18.000 Beschäftigte. Etwa jedes 3. Berliner Baby wird in einem Kreißsaal bei Vivantes geboren. Zum Konzern gehören neben Krankenhäusern unter anderem auch Pflegeheime, Facharztpraxen, ein Hospiz und eine ambulante Rehabilitation.

**Vivantes – Netzwerk für Gesundheit GmbH**

Ressort Konzernkommunikation | [Pressestelle](#)

Aroser Allee 72–76 | 13407 Berlin

**Fotos:** Fit für OP: © adel grober/unsplash.com; Bechdolf: © Vivantes/Florian v. Ploetz;  
Ultraschall: © familylifestyle/stock.adobe.com

[Kontakt](#) | [Impressum](#) | [Datenschutz](#) | [vivantes.de](#) | [viva-vivantes.de](#)

[Newsletter abmelden](#)