Praxis für Spezielle Schmerztherapie
Vivantes MVZ Friedrichshain
Landsberger Allee 49, Haus 15.1 EG
10249 Berlin

Tel. (49) 30 130 23 2206
Fax (49) 30 130 23 3040
schmerztherapie.kfh@vivantes.de
www.vivantes-mvz.de/kfh-schmerztherapie

Vivantes – Netzwerk für Gesundheit GmbH
Ressort Konzernkommunikation
Aroser Allee 72 – 76
1347 Berlin
www.vivantes.de

2019-05-22 | Titelfoto: © Syda Productions – stock.adobe.com

Vivantes

Schmerztherapie auf einen Blick

Bundesweiter Aktionstag gegen den Schmerz

Dienstag, 4. Juni 2019

Praxis für Schmerztherapie, Klassische Homöopathie
im Vivantes MVZ Hellersdorf im Klinikum Kaulsdorf
Myslowitzer Straße 45, Haus 7a,
12621 Berlin

Tel. (49) 30 130 17 2451
Fax (49) 30 130 17 2702
mvz.khd@vivantes.de
www.vivantes-mvz.de

Tagesklinik für Schmerzmedizin
Vivantes Wenckebach-Klinikum
Komturstraße 18A, Eingang 2, 2.OG
12099 Berlin

Tel. (49) 30 130 19 4829
Fax (49) 30 130 19 4831
schmerzmedizin.tk-wbk@vivantes.de
www.vivantes.de

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,
liebe Patientinnen und Patienten,

die Behandlung von Schmerzen – ob akut, perioperativ oder chronisch – liegt Vivantes am Herzen.

Dazu haben wir vielfältige Angebote.

In den Rettungsstellen aller Vivantes-Häuser werden akute Schmerzen rund um die Uhr behandelt.

Perioperative Schmerztherapie beginnt bereits vor der Operation im Narkosevorgespräch und beinhaltet auch ein Konzept für die Linderung der postoperativen Schmerzen.

Die Praxis für Spezielle Schmerztherapie im Vivantes MVZ Friedrichshain, die Praxis für Schmerztherapie, Klassische Homöopathie im Vivantes MVZ Kaulsdorf und die Tagesklinik für Schmerztherapie im Vivantes Wenckebach-Klinikum stellen wir Ihnen in diesem Flyer kurz vor.

Chronische Schmerzen haben vielfältige Ursachen

Perioperative Schmerztherapie

Eine gute postoperative Schmerztherapie beginnt schon vor der Operation, und zwar mit der Auswahl des geeigneten Narkoseverfahrens für die einzelne Patientin und den einzelen Patienten.

In einem Vorgespräch werden schon die Möglichkeiten der Narkose und eventuelle Möglichkeiten der Regionalanästhesie besprochen. Häufig kommt es zu einer Kombination aus einer Allgemein- und Regionalanästhesie.
Bei allen Eingriffen kommen feststehende Schmerzkonzepte zum Einsatz, die je nach Schmerzausprägung zusätzlich erweitert werden können.
Hierzu stehen gut ausgebildetes Pflegepersonal und Schmerzspezialisten zur Verfügung. Durch regelmäßige Schmerzvisiten und die interdisziplinäre Zusammenarbeit mit den Behandelnden Abteilungen können Ihre Schmerzen gut behandelt werden. Dabei liegt uns die Zusammenarbeit mit den Patientinnen und Patienten sehr am Herzen. Denn nur zusammen können wir eine gute perioperative Schmerztherapie erreichen.

Perioperative Schmerztherapie, was bieten wir:
- Beginnt vor der Operation.
- Bitte sprechen Sie Ihre Fragen zur Schmerztherapie im Narkosevorgespräch an.
- Genaue Aufklärung und Auswahl des Narkoseverfahrens.
- Genaue Aufklärung über Regionalanästhesie allein oder in Kombination.
- Schmerzkonzepte für die Tage nach der Operation.
- Tägliche Erhebung der Schmerzintensität auf den Stationen.
- Schmerzversorgung durch Fachpersonal.
- Schmerzvisiten und Konsile bei ausgeprägten Verläufen.
- Sie können und sollten bei Schmerzen immer Bescheid sagen, denn nur so können wir uns kümmern.

Praxis für Schmerztherapie, Klassische Homöopathie im Vivantes MVZ Kaulsdorf

Unser Team besteht aus einem Schmerztherapeuten und einer Psychiaterin. In einer langjährigen Zusammenarbeit werden unsere Patienten durch eine ambulant tätige Schmerzpsychotherapeutin mitbehandelt.
Am Beginn steht eine individuelle Analyse der vorliegenden Schmerzkomponenten mit seinen Einflussfaktoren im und den Auswirkungen auf den Alltag.
In deren Ergebnis formulieren wir gemeinsam mit dem Patienten ein realistisches persönliches Therapieziel.
Hierbei versuchen wir den individuellen körperlichen und seelischen Schmerzanteilen gleichermaßen gerecht zu werden und so die Schlafqualität, die Mobilität und Alltagsaktivität, die körperliche und seelische Belastbarkeit und damit die Lebensqualität zu verbessern!

Psychosomatische Tagesklinik für Schmerzmedizin im Vivantes Wenckebach-Klinikum

In der Tagesklinik für Schmerzmedizin gibt es 20 spezialisierte Behandlungsplätze für Patientinnen und Patienten, die seit mehr als 6 Monaten unter Schmerzen leiden und somit chronische Schmerzen haben. Die Behandlung findet an Werktagen von 8:30 Uhr bis 15:30 Uhr statt und dauert mindestens vier Wochen. Ärztinnen, Psychotherapeuten, Physiotherapeuten, Gesundheits- und Krankenpflegerinnen sowie eine Sozialarbeiterin führen Informationsgruppen, Gruppentherapien und Einzelbehandlungen im Sinne des biopsychosozialen Behandlungskonzeptes durch. Die Bewegungstherapie findet an Geräten, in der Sporthalle und im Freien statt. Einen Termin für ein Vorgespräch kann telefonisch oder über unsere Homepage vereinbart werden.

Praxis für Spezielle Schmerztherapie im Vivantes MVZ Friedrichshain

Unser Konzept
Sorgfältige interdisziplinäre Untersuchung durch ein Team, unter anderem aus Schmerztherapeuten, Psychotherapeuten und Physiotherapeuten.
Aufgabe der Schmerztherapie ist zunächst die genaue Analyse der zugrunde liegenden Mechanismen, die von Mensch zu Mensch unterschiedlich sind. So wie die Ursachen für Schmerzen von Mensch zu Mensch anders liegen, ist auch die Therapie immer individuell am Menschen und an seinen Beschwerden ausgerichtet. Therapieziele können z. B. Verbesserung der Lebensqualität, aktive Teilnahme am Sozialleben und Steigerung der Belastbarkeit sein.

Leistungsspektrum
- Genaue Aufklärung über die Zusammenhänge
- Kritische Prüfung invasiver oder medikamentöser Maßnahmen
- Pharmakotherapie
- Medikamentenentzug
- Psychosomatische Grundversorgung
- Interdisziplinäre Schmerzbewältigungsgruppe
- Psychologische Schmerzbewältigung, Stressbewältigung
- Stärkung der Selbstwirksamkeit und Unterstützung bei der aktiven Lebensgestaltung mit Schmerz
- Entspannungsverfahren/Präventionskurse
- Medizinische Hypnose
- Schmerzpsychotherapie, Verhaltenstherapie
- Behandlung von psychischen Erkrankungen, die das Schmerzerleben verstärken (z. B. Depression, Angststörung)
- Manuelle Therapie
- Anleitung und Unterstützung zu körperlichem Training
- Akupunktur
- Gegenirritationsverfahren (z. B. TENS)
- Sympathikusblockaden
- Schmerztherapeutische Beratung für stationäre Patientinnen und Patienten im Vivantes Klinikum im Friedrichshain
- Enge Kooperation mit den Vivantes Einrichtungen