## Ergotherapeutischer Bereich

- Selbsthilfetraining (im ADL-Bereich)
- Funktionelle Ergotherapie, z. B. Spiegeltherapie, Behandlung nach Bobath und nach Perfetti
- Wiederherstellung der Grob- und Feinmotorik bei Zustand nach traumatischer Schädigung oder operativer Versorgung, Sensibilitätstraining
- Konzentrations-, Wahrnehmungs- und Gedächtnistraining
- Hilfsmittelberatung, Hilfsmitteltraining und Hilfsmittelversorgung
- Beratung bei der barrierefreienAnpassung des häuslichen Umfeldes
- Psychosoziale Gruppen, z. B. Handwerksgruppen

## Logopädischer Bereich

- Diagnostik und Therapie von Sprach-, Sprech- und Stimmstörungen
- Behandlung von Kau- und Schluckstörungen

## Neuropsychologie

Neuropsychologische Diagnostik und Therapie

## Musiktherapie

## Diabetes- und Ernährungsberatung

## Sozialdienst

Der Sozialdienst des Hauses berät Patienten und Angehörige bei Behörden- und Krankenkassen-angelegenheiten. Er vermittelt den Kontakt zu den ambulanten Diensten.

## Beförderung der Patienten

Die Patientenbeförderung wird über die Tagesklinik organisiert. Die Patienten werden von einem Transportunternehmen morgens von der Wohnungstür abgeholt und nachmittags wieder zurückgebracht. Nicht gehfähige Patienten werden im Rollstuhl transportiert und bei Treppen ggf. getragen.

## Öffnungszeiten

Die geriatrische Tagesklinik ist von Montag bis Freitag jeweils von 7:30 bis 15:30 Uhr geöffnet.

## Kontaktaufnahme und Anmeldung

Geriatrische Tagesklinik im Auguste-Viktoria-Klinikum
Rubensstraße 125, 12157 Berlin
Tel. 030 130 20 2160, Fax 030 130 20 2859

**Chefärztin** Prof. Dr. Dietlind Zohlnhöfer-Momm
dietlind.zohlnhoefer@vivantes.de
geriatrie.wbk@vivantes.de

Oberarzt der geriatrischen Tagesklinik
Dr. Gunnar Müller
gunnar.mueller3@vivantes.de

## Wie komme ich zum Vivantes Auguste-Viktoria-Klinikum?

**S1** Feuerbachstr., **Bus M76** bis Cranachstr. oder **Bus X76** bis Auguste-Viktoria-Klinikum Süd (AVK Süd)
**S2, S25** Priesterweg, **Bus M76/X76** bis AVK Süd
**Bus 170** bis Bushaltestelle Insulaner
**Bus 246** bis Bushaltestelle Brüggemannstraße
**U9** Walther-Schreiber-Platz, **Bus M76/X76** bis AVK Süd
**S41, S42, U4** ab Innsbrucker Platz, **Bus 187** bis AVK

**Vivantes Wenckebach-Klinikum**
**Vivantes Auguste-Viktoria-Klinikum**
Klinik für Innere Medizin – Geriatrie
Geriatrische Tagesklinik, Haus 30, Station 30 A
Akademisches Lehrkrankenhaus der Charité
– Universitätsmedizin Berlin
Rubensstraße 125 | 12157 Berlin

**www.vivantes.de/avk**

2019-01-10 | Titelfoto: © Kzenon - Fotolia.com, Andere: © R. Sablotny

Vivantes

# Klinik für Innere Medizin – Geriatrie Geriatrische Tagesklinik

Informationen für Patienten, Angehörige und einweisende Ärzte

## Die geriatrische Tagesklinik

Die geriatrische Tagesklinik versteht sich als Bindeglied zwischen stationärer und ambulanter Behandlung. Sie ist eine teilstationäre Einrichtung und bietet eine intensive geriatrische Frührehabilitation und eine Rehabilitationsbehandlung mit der kompletten medizinischen Diagnostik und Versorgung eines Krankenhauses an. Dadurch kann ein Krankenhausaufenthalt verkürzt oder vermieden werden.

Unser Ziel ist die Wiederherstellung einer größtmöglichen Selbstständigkeit in der Alltagskompetenz, der Mobilität und den Kommunikationsfähigkeiten. Dem Patienten soll ein Verbleiben in der häuslichen Umgebung ermöglicht werden.

Die Aufnahme erfolgt durch eine Einweisung des Hausarztes mit Kostenübernahme durch die Krankenkasse oder durch den Krankenhausarzt. Voraussetzung ist eine ausreichende physische Belastbarkeit und Transportfähigkeit. (Ein Transport von Rollstuhlbenutzern ist möglich.) Die Patienten sollten sich nachts, am Wochenende und an Feiertagen selbst versorgen können bzw. sollte ihre Versorgung zu diesen Zeiten sichergestellt sein.

Die Häufigkeit der Behandlungen wird individuell vereinbart, liegt normalerweise bei zwei bis drei Behandlungstagen pro Woche.

## Behandlungsschwerpunkte

- Chirurgische und orthopädische Erkrankungen, z. B. nach chirurgischen Eingriffen, Amputationen und gelenknahen Frakturen, Endoprothesenversorgung
- Innere Erkrankungen, wie z. B. der Zustand nach einem Herzinfarkt, Durchblutungsstörungen, Bluthochdruck, Diabetes mellitus, entzündliche Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates
- Neurologische Erkrankungen, z. B. der Zustand nach einem Schlaganfall, Lähmungserscheinungen unterschiedlicher Genese und Morbus Parkinson
- Zunehmende Verschlechterung der Mobilität und Selbsthilfefähigkeit z. B. bei Multimorbidität, Schmerzsyndrom, Schwindel oder Angststörung nach Sturz

## Das Team

Im Rahmen eines geriatrischen Assessments werden durch das professionelle Team individuelle ganzheitliche Therapiepläne erstellt und in wöchentlichen Teambesprechungen ständig aktualisiert.

## Ärztlicher Bereich

- Diagnostik in Zusammenarbeit mit allen Abteilungen des Hauses, z. B. Labor, EKG, Sonografie, Röntgen, CT, Endoskopie, Farbdoppler-Sonografie, Echokardiografie, EEG
- Kontrolle der Behandlungen, ggf. Neueinstellung der Medikamente (arterieller Hypertonus, Diabetes mellitus, Marcumar)
- Wundbehandlung
- Beratung von Angehörigen

## Physiotherapeutischer Bereich

- Therapie nach Bobath
- Manuelle Therapie
- Bewegungsbad
- Lymphdrainage
- Aktive und passive Bewegungstherapie
- Rückenschulung
- Atemtherapie
- Osteoporosegymnastik
- Herz-Kreislauf-Training
- Beckenbodengymnastik
- Übungstherapie bei Schwindel
- Osteopathische Techniken
- Entspannungstechniken
- Fußreflexzonenmassage

## Physikalischer Bereich

- Klassische Massage, Bindegewebs-, Periost- und Colonmassage
- Elektrotherapie
- Fango- und Pelosepackungen
- Kneippsche Anwendungen

## Pflegerischer Bereich

- Grund- und Behandlungspflege
- Zertifizierte aktivierend-therapeutische Pflege
- Zertifizierte Wundbehandlung
- Organisation der Hauskrankenpflege
- Beratung von Patienten und Angehörigen rund um das Thema häusliche Pflege